

PRINCIPALI SINTOMI PREMONITORI della MALATTIA DI ALZHEIMER

Le seguenti informazioni, pubblicate dall'ADI (Alzheimer Disease International), associazione per il sostegno delle famiglie dei malati di Alzheimer e dei caregiver, possono essere d'aiuto ai familiari per riconoscere in un loro congiunto le forme iniziali della malattia.

DISTURBI DI MEMORIA

La perdita della memoria recente costituisce uno dei sintomi più frequenti. È normale dimenticarsi appuntamenti, nomi o numeri di telefono. Il malato però tende ad avere più disturbi e, a differenza delle persone sane, non riesce a ricordare quelle informazioni nemmeno dopo essersi sforzato di farle tornare in mente, o dopo che è trascorso un po' di tempo.

DIFFICOLTÀ NELLO SVOLGERE LE ATTIVITÀ QUOTIDIANE

Una persona affetta da demenza può cominciare a trovare difficoltoso eseguire anche le normali attività quotidiane, che in condizioni normali sono svolte senza neppure pensarci: può per esempio scordare come preparare la colazione o usare un elettrodomestico; oppure dimentica i propri passatempi.

PROBLEMI DI LINGUAGGIO

Può capitare a tutti di non riuscire a trovare la parola giusta. Ma un malato di Alzheimer dimentica parole semplici o usa scorrettamente termini complessi, rendendosi incomprensibile.

DISORIENTAMENTO NEL TEMPO E NELLO SPAZIO

Succede a tutti di non ricordare che giorno è o di non riconoscere esattamente dove ci si trova. Ma chi è malato può perdersi nella propria via, dimenticare come vi è arrivato e non essere in grado di ritrovare la propria abitazione.

PERDITA DELLE CAPACITÀ DI GIUDIZIO

Il malato può cominciare a vestirsi in modo inappropriato: indossare indumenti troppo leggeri in un giorno fresco, o all'opposto, vestirsi troppo nelle giornate più calde. Può anche cambiare il suo giudizio sul valore del denaro.

DIFFICOLTÀ DI PENSIERO ASTRATTO

Controllare entrate e uscite del proprio conto bancario può essere problematico per tutti. Il malato di Alzheimer ha problemi maggiori: può arrivare a non capire cosa i numeri rappresentino e perde la capacità di svolgere qualsiasi calcolo aritmetico.

COLLOCAZIONE INAPPROPRIATA DEGLI OGGETTI

Chiunque può perdere un oggetto o metterlo fuori posto. Il malato di Alzheimer può collocarlo in modo completamente insensato: come sistemare un ferro da stiro in frigorifero o un gioiello nella zuccheriera.

CAMBIAMENTI DELL'UMORE E DEL COMPORTAMENTO

È normale per tutti avere dei momenti di umore depresso. Ai malati di Alzheimer può succedere di passare dalla quiete alla rabbia alla tristezza senza una chiara ragione.

CAMBIAMENTI DI PERSONALITÀ

La personalità tende a modificarsi col trascorrere degli anni. Ma i cambiamenti che si verificano in corso di Alzheimer sono molto evidenti: la persona può diventare confusa, sospettosa, piena di paure o dipendente da un familiare.

MANCANZA DI INIZIATIVA

Essere annoiati per il proprio lavoro, l'attività domestica o gli obblighi sociali può succedere anche nella vita di tutti i giorni. A differenza delle persone sane, il malato diventa passivo. Guarda la televisione per ore e ore senza alcun interesse, dorme molto più del solito e non prova attrazione per niente.