

# Il geriatra territoriale e la gestione delle comorbidità

5° CORSO DI NURSING  
GERIATRICO

# La fragilità nell'anziano: indice di rischio o disabilità

- *Dr G. Russo*
- *Unità Valutativa Geriatrica*
- *S.O.C. GERIATRIA A.O.P.C. Catanzaro*
- *Dir. Dr G. Ruotolo*

# La Disabilità

- *Ogni riduzione parziale o totale della capacità di compiere un'attività in maniera o nei limiti considerati normali per un essere umano a seguito di una menomazione.*

# Menomazione

- *Ogni perdita o alterazione di strutture anatomiche o funzioni mentali e fisiche, indipendentemente dall'agente causale.*

# Il paziente geriatrico tipico

- E' un soggetto old-old (>75/80 anni) affetto da più malattie croniche e incurabili spesso con problemi mentali, con scarsa autonomia funzionale, che vive in condizioni socio-ambientali difficili : quindi un paziente ad alto rischio di sfociare nella disabilità a seguito di un evento acuto.

# Anziano fragile

- Contemporanea presenza in soggetti anziani di disabilità fisica, compromissione affettiva, in un ambiente strutturalmente e socialmente sfavorevole.

# Anziano fragile

- Quelle persone che richiedono continuo supporto sociale a causa dell'accumulo di disabilità associate all'invecchiamento e in cui i bisogni non sono necessariamente economici.

# Anziano fragile

- Quelle persone che a causa dell'accumularsi di più malattie croniche richiedono servizi di supporto per garantire le attività del vivere quotidiano

# Anziano fragile

- Criterio clinico anatomico :
- il ridotto spessore della cute più che il dimagrimento e la debolezza muscolare indicano la presenza di uno stato di fragilità. (Brocklehurst)

# Sindrome clinica da fragilità

- Fattori causali
- 1) precarietà omeostatica da invecchiamento
- 2) comorbidità importante
- 3) stile di vita scorretto
- (Fried, 94,mod.)

# Indicatori clinici

- Sintomi :
- Debolezza
- Affaticabilità
- Anoressia
- Paura di cadere
- Segni :
- Sarcopenia
- Osteopenia
- Dimagrimento
- Denutrizione
- Instabilità
- Immobilità

- Perdita di peso
- Sarcopenia
- Denutrizione
- Grip Strength (forza di presa della mano)
- Chair stand (tempo di alzata e seduta dalla sedia)
- Test del cammino
- Mini Mental State Examination
- B.M.I

# Conseguenze

- Cadute
- Traumi
- Malattie acute
- Ospedalizzazione
- Dipendenza
- Istituzionalizzazione
- Morte

# Anziano fragile : indicatori di fragilità

- La compromissione di una o più attività della vita quotidiana e/o delle funzioni cognitive e/o la percezione di una condizione di salute scadente (Rockwood)

# I.A.D.L.

- Instrumental Activities of Daily Living
- Attività strumentali della vita quotidiana
- La capacità di interagire col mondo esterno (come telefonare, usare il denaro, uscire di casa, usare i mezzi pubblici,.....)

# B.A.D.L.

- Basic Activities of Daily Living
- Attività di Base della Vita Quotidiana (la cura della propria persona, muoversi, lavarsi, vestirsi, mangiare,.....)

# V.M.D. – U.V.G.

- Valutazione multidisciplinare con la quale vengono identificati e spiegati i molteplici problemi dell'individuo anziano, vengono valutate le sue limitazioni e le sue risorse, vengono definite le sue necessità assistenziali e viene coordinato un programma di cura complessiva per commisurare gli interventi a tali necessità

# V.M.D.- U.V.G.

- Stato fisico
- Stato cognitivo e affettivo (MMSE-GDS ...)
- Stato funzionale (IADL-BADL- Barthel )
- Stato socio economico
- Condizioni ambientali

# Quanti sono gli anziani fragili

- >70 20-25%
- >85 35-45%

# Conclusioni

- Fragilità è l'essere in una condizione di vulnerabilità dovuta all'incapacità di conservare le riserve funzionali degli organi e apparati.
- Numerose determinanti interagiscono nella sua determinazione per cui non è di facile identificazione
- Essa modula la qualità e la durata della vita degli anziani
- Identificarla vuol dire farne l'obiettivo di interventi mirati sul piano clinico-psicologico-sociale per ridurre il rischio di eventi avversi

# Conclusioni

- La fragilità nell'anziano: indice di rischio o disabilità.
- La fragilità nell'anziano: indice di rischio PER la disabilità.